



Samstags  
PILGERN

Verein Jakobsweg Graubünden  
[www.jakobsweg-gr.ch](http://www.jakobsweg-gr.ch)



7. Oktober 2023

Pilgern prägt   
Leichter Rucksack,  
leichter der Alltag

# Von Breil-Brigels nach Trun

mit Erika Cahenzli, Präsidentin des Kirchenrates der  
Evang.-ref. Landeskirche Graubünden



Erika Cahenzli-Philipp  
Präsidentin Evang. Kirchenrat  
Graubünden  
[erika.cahenzli@gr-ref.ch](mailto:erika.cahenzli@gr-ref.ch)



Pfr. Andreas Anderfuhren  
Wanderleiter  
[andreas.anderfuhren@gr-ref.ch](mailto:andreas.anderfuhren@gr-ref.ch),  
081 325 11 45

|                    |  |
|--------------------|--|
| TAGESTHEMA         | <b>Anfassen-zulassen-versenken</b>   |
| ZEIT   DISTANZ     | 3.5 h   11.5 km  |
| SCHWIERIGKEITSGRAD | mittel, SAC Wanderscala T1-T2  |
| AUF-   ABSTIEG     | ↑ 450 m ↓ 750 m  |
| FAHRKARTE          | Hinfahrt: nach Breil<br>Rückfahrt: ab Trun<br>Fahrkarte ist Sache der Teilnehmenden. |
| BESAMMLUNG         | 7. Oktober, 10.30 Uhr Haltestelle Breil-<br>Brigels casa communal                    |
| RÜCKKEHR           | ca. 18:00, Chur  |



## Etappenbeschreibung

Wir wandern von Breil nach Trun (Verlängerung bis Rabius möglich: +3 km), in gemütlichem Tempo.

Auf dem Weg durchs malerische Oberland gibt es viel Gelegenheit zum Austauschen untereinander und mit der Präsidentin der Bündner Reformierten, Erika Cahenzli-Philipp. Sie wird uns zu einer Meditation mit Steinen anleiten, zum Thema: anfassen-zulassen-versenken.

## Ausrüstung

gutes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Ausrüstung, persönliche Utensilien, Verpflegung aus dem Rucksack

## Kosten

Unkostenbeitrag für Mitglieder Fr. 15.–  
Nichtmitglieder Fr. 25.– zugunsten der Vereinskasse.

## Unfallversicherung

ist Sache der Teilnehmenden

## Anmeldung

bis DO 05. Oktober, 20:00 an Pfr. Andreas Anderfuhren, [andreas.anderfuhren@gr-ref.ch](mailto:andreas.anderfuhren@gr-ref.ch),  
081 325 11 45

## Durchführung

bei jedem Wetter ausser bei extrem ungünstigen Wetterprognosen, Entscheid wird per E-Mail am Freitagmorgen mitgeteilt

## Fahrplan

|           |         |
|-----------|---------|
| 08:55     | Chur ab |
| ca. 18:00 | Chur an |