



Samstags  
PILGERN

Verein Jakobsweg Graubünden  
[www.jakobsweg-gr.ch](http://www.jakobsweg-gr.ch)



**6./ 7. Mai 2023**

Pilgern prägt   
Leichter Rucksack,  
leichter der Alltag

Samstag, 6. Mai:

## Von St. Gallen nach Arbon/ Rorschach

Sonntag, 7. Mai:

## Von Rorschach nach St. Margrethen

Mit Wolfgang Sieber, Wanderleiter



Wolfgang Sieber  
Wanderleiter

[wo.sieber72@gmail.com](mailto:wo.sieber72@gmail.com)

081 723 69 90

TAGESTHEMA

Gallus und Kolumban – verschieden und doch ähnlich

ZEIT | DISTANZ

SA: 3.5h / 13 km |

SO: 4.5 h / 16.5 km

SCHWIERIGKEITSGRAD

mittel, SAC Wanderscala T1

AUF- | ABSTIEG

SA: ↑ 140 m ↓ 415 m

SO: ↑ 115 m ↓ 111 m

FAHRKARTE

Hinfahrt: nach St. Gallen Heiligkreuz

Rückfahrt: ab St. Margrethen



## Etappenbeschreibung

Vom Hauptbahnhof in St. Gallen fahren wir mit dem Stadtbus bis Endstation Heiligkreuz. Dadurch vermeiden wir rund 4 km Asphalt durch die Stadt. Auf dem seit 2012 als Gallusweg gekennzeichneten Weg folgen wir dem Lauf der Steinach durch ihr Tobel. Mörschwil lassen wir rechts oben liegen. Nach rund 7km gelangen wir zum Gallussteg, auf dem wir die Steinach überqueren und leicht aufsteigen zur Steinerburg. Mit rund 2 Std. Wandern ist es nun Zeit für das Mittagspicnic. Wir lassen uns Zeit und geniessen die Sicht hinunter auf den Bodensee, dem wir nun entgegenstreben. Immer mit Sicht auf den See bringen wir die restliche Distanz nach Arbon in ca. 1.5 Std. hinter uns. In Arbon besuchen wir die Galluskapelle und bewundern in der Martinskirche die Fenster mit Darstellungen von Gallus und Kolomban.

Da unser Übernachtungsort Rorschach ist, besteigen wir den Zug in Arbon und lassen uns nach Rorschach Hafen bringen, wo wir uns im Hotel Mozart für die Übernachtung einrichten. Es bleibt uns Zeit für einen Besuch der Kolombanskirche und einen kleinen Spaziergang durch Rorschach, bevor wir Apéro und Nachtessen geniessen dürfen.

Am Sonntagmorgen starten wir um 9 Uhr unsere Wanderung. Die Etappe ist weitestgehend flach, folgen wir doch zuerst dem Seeufer und danach dem Alten Rhein. Auf unserem Weg umwandern wir den Flughafen Altenrhein – nicht ohne einen Kaffeehalt eingelegt zu haben - und erreichen den «Eselsschwanz», wie der Alte Rhein auch genannt wird. In Rheineck ist Zeit für das Mittagspicnic bevor wir Rhein und Grenze zu Österreich überqueren und mit dem Rhein bis zu unserem Etappenende in St. Margrethen «mäandern». Nach einem Abschiedstrunk übernimmt die SBB die Weiterfahrt.

## Ausrüstung

gutes Schuhwerk, persönliche Utensilien, Verpflegung aus dem Rucksack

## Kosten

Unkostenbeitrag für Mitglieder Fr. 15.–  
Nichtmitglieder Fr. 25.– zugunsten der Vereinskasse.

## Unfallversicherung

ist Sache der Teilnehmenden

## Anmeldung

bis 4. Mai an Wolfgang Sieber,  
[wo.sieber72@gmail.com](mailto:wo.sieber72@gmail.com), 081 723 69 90

## Durchführung

bei jedem Wetter ausser bei extrem ungünstigen Wetterprognosen, Entscheid wird per E-Mail am Freitagmorgen mitgeteilt

## Besammlung

Sa, 6.5. 10.00h Hauptbahnhof St. Gallen,  
Aufgang Treppe Stadt

## Rückkehr

So, 7.5. 15.47 ab Bahnhof St. Margrethen  
Richtung Chur



Nische mit Kolomban,  
Kolombanskirche,  
Rorschach