

## Verbindliche Anmeldung...

### ... für Pilgertage in den vier Jahreszeiten

- Sonntag, 26. Januar: Winterpilgern
- Oster-Montag (!) 13. April: Frühjahrspilgern
- Sonntag, 5. Juli: Sommerpilgern
- Sonntag, 18. Oktober: Herbstpilgern

### ... für die "Be-Gehungen: Besondere Zeiten durchlaufen"

- Samstag, 12. Dez: Stadtpilgern im Advent
- Samstag, 19. Dez: Stadtpilgern im Advent

### ... für Pilgerwochenenden auf dem Bündner Jakobsweg

- Sa/So 9./10. Mai: Chur - Trin - Laax  
Zimmerwunsch: Einzelzimmer / Doppelzimmer
- Sa/So 20./21. Juni: Laax - Ruschein - Andiast:  
(nur Doppelzimmer)
- Sa/So 29./30. August: Andiast-Rabius-Disentis  
Zimmerwunsch: Einzelzimmer / Doppelzimmer

Vorname.....Name .....

Geburtsdatum.....

Strasse / Nr .....

Plz / Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Datum .....

Unterschrift: .....

## Bitte beachten:

### Allgemeine Hinweise:

Die Pilgerwanderungen sind offen für Menschen jeder Konfession und Religion. Die spirituellen Impulse erfolgen auf Basis der christlichen Religion und finden bei jedem Wetter statt.

**Unfallversicherung** ist Sache der Teilnehmenden.

**Teilnehmerzahl:** min. 5 Personen; max. 20 Personen.

**Kosten** pro Person:

Pilgersamstag: Fr. 20.-

Pilgerwochenende (jeweils inkl. Übernachtung und Halbpension, ohne Getränke.)

- 9/10 Mai: Chur-Laax: Fr.180.- Einzelz. / Fr.165.- Doppelz. (bei beiden inkl. Lunch für Sonntag)
- 20/21 Juni: Laax-Andiast: Fr.150.- Doppelzimmer (Keine Einzelz.)
- 29/30 Aug:Andiast-Disentis:Fr.165 Einzelz. / Fr. 155.- Doppelz.

### Mitnehmen:

Wettertaugliche Kleidung, Wanderschuhe, Lunch und Getränke für unterwegs.

### Fragen? Neugierig? -> Infos bei:

Walter Wilhelm, Ahornstr.13,4127 Birsfelden  
Tel 078 612 86 43 / [mail@pundw.ch](mailto:mail@pundw.ch)

[www.pilgernundwandern.ch](http://www.pilgernundwandern.ch)

### Anmeldung:

**Bei Wochenenden:** Bis 1 Monat vor Termin

**Bei Tagespilgerwanderungen:** Bis 3 Tage vor dem Termin per Telefon oder Mail oder mit dem beiliegenden Anmeldebogen an Walter Wilhelm.



## Pilgern im Jahr 2020

Pilgertage in den vier Jahreszeiten  
und:

Drei Pilgerwochenende auf dem  
Bündner Jakobsweg: Chur - Disentis



### Begleitung

durch Hanna und Walter Wilhelm,  
PfarrerIn, Pilgerbegleiter, Wanderleiter

Ein Angebot von  
[www.pilgernundwandern.ch](http://www.pilgernundwandern.ch)  
[www.emk-schweiz.ch](http://www.emk-schweiz.ch)  
[www.emk-baselost.ch](http://www.emk-baselost.ch)



Grand Bisse de Lens

## Pilgertage in den vier Jahreszeiten

Das Konzept der Jahreszeitenpilgerwandertage ist so ausgelegt, dass die Strecken nicht länger als 15 km sind und nicht mehr als je 350 Höhenmeter aufwärts und abwärts enthalten.

### Sonntag, den 26. Januar 2020

#### Koblentz-Döttingen und Siggenthal-Brugg

- Distanz: 15 km / 140m  $\nearrow$  und 130m  $\searrow$  / Reine Wanderzeit: 4 Std

#### Treffpunkt:

Bahnhof Koblenz (AG), 09.45 Uhr

### Ostermontag, den 13. April 2020

#### Zur Magdalena Einsiedelei am Schiffenensee (Fribourg - Düdingen)

- Distanz: 14 km / 350m  $\nearrow$  und 340m  $\searrow$  / Wanderzeit: 4 Std.

#### Treffpunkt:

Billetschalter Bahnhof Fribourg, 09.30 Uhr

### Sonntag, den 5. Juli 2020

#### Suonenwanderung: Der kühlenden "Grand Bisse de Lens" entlang von Lens nach Chermignon-d'en-Bas

- Distanz: 9 km / 160m  $\nearrow$  und 350m  $\searrow$  / Reine Wanderzeit: 2 ½ Std.

#### Treffpunkt:

Bushaltestelle Lens, centre d'art: 10.35 Uhr

### Sonntag, den 18. Oktober 2020

#### Rund um das Safrandorf Mund und entlang der Suonen "Stigwasser" und "Obersta" nach Birgisch

- 8 km / Höhenmeter: 265m  $\nearrow$  und 350m  $\searrow$  / Reine Wanderzeit: 3 Std.

#### Treffpunkt:

Bushaltestelle Mund, Dorf: 10.45 Uhr

## "Be-Gehungen: Besondere Zeiten durchlaufen" Samstag, den 12. und 19. Dez. 2020



#### Stadtpilgern im Advent in St.Gallen

- 5 km / Höhenmeter: 100m  $\nearrow$  und 100m  $\searrow$  / Reine Wanderzeit: 2 ½ Std.

#### Treffpunkt:

Bahnhof St.Gallen beim Treffpunkt, 10.00 Uhr

## Drei Pilgerwochenenden auf dem Bündner Jakobsweg von Chur nach Disentis

### Sa/So, 9./10. Mai 2020

#### Chur - Trin - Laax

- Chur - Felsberg - Domat/Ems - Tamins - Trin: 19 km / Höhenmeter: 700m  $\nearrow$  und 400m  $\searrow$ , Reine Wanderzeit: 5 ½ Std.
- Trin - Caumasee - Laax: 14 km / Höhenmeter: 615m  $\nearrow$  und 465m  $\searrow$ , Reine Wanderzeit: 5 Std.

#### Übernachtung: <https://casaselva.ch>

#### Treffpunkt:

Bahnhof Chur, Schalterhalle, 09.00 Uhr

### Sa/So, 20./21. Juni 2020

#### Laax - Ruschein - Andiast

- Laax - Falera - Ladir - Ruschein: 11 km / Höhenmeter: 450m  $\nearrow$  und 315m  $\searrow$ , Reine Wanderzeit: 4 Std.
- Ruschein - Siat - Pignu/Panix - Andiast: 14 km / Höhenmeter: 600m  $\nearrow$  und 560m  $\searrow$ , Reine Wanderzeit: 5 ½ Std.

#### Übernachtung: [www.hotelraetia.ch](http://www.hotelraetia.ch), Ilanz

#### Treffpunkt:

Postautahaltestelle Laax Post: 09.45 Uhr

### Sa/So, 29./30. August 2020

#### Andiast - Rabius - Disentis

- Andiast-Breil/Brigels-Rabius: 18 km / Höhenmeter: 530m  $\nearrow$  und 850m  $\searrow$ , Reine Wanderzeit: 5 ½ Std.
- Rabius-Sumvitg-Cumpadials-Disentis: 12 km / Höhenmeter: 610m  $\nearrow$  und 340m  $\searrow$ , Reine Wanderzeit: 4 ½ Std.

#### Übernachtung: [www.hotelgreina.ch](http://www.hotelgreina.ch)

#### Treffpunkt:

Postautahaltestelle Andiast Post: 10.00 Uhr